

2)男子練習時間割当表

会場 月日	島根県立体育館 (競技会場)		浜田高校体育館 (サブ会場)		金城総合体育館 (練習会場)			
	班	練習時間	班	練習時間	班	練習時間		
7 月 31 日 (日)	開館	8:00	開館	8:00				
	自	9:00	自	9:00				
	由	17:00	由	17:00				
8 月 1 日 (月)	開館	7:00	開館	7:00	開館	7:30		
	1	8:00~10:00	5	8:00~10:00	自	8:00		
	2	10:10~12:10	6	10:10~12:10	由	16:25		
	3	12:20~14:20	7	12:20~14:20				
	4	14:30~16:30	8	14:30~16:30				
8 月 2 日 (火)	開館	7:00	開館	7:00	開館	7:30		
	5	8:00~10:00	1	8:00~10:00	自	8:00		
	6	10:10~12:10	2	10:10~12:10	由	16:25		
	7	12:20~14:20	3	12:20~14:20				
	8	14:30~16:30	4	14:30~16:30				
開会式 17:30~18:30								
8 月 3 日 (水)	開館	6:10	開館	7:00	開館	7:30		
	1	7:10~ 8:50	2	9:00~10:40	自	8:00		
	試 合				3	11:45~13:25	由	17:00
	1	9:00~11:15	4	14:05~15:45				
	2	11:25~13:30						
3	14:10~16:15							
4	16:30~18:35							
8 月 4 日 (木)	開館	6:10	開館	7:00	開館	8:30		
	5	7:10~ 8:50	6	8:55~10:35	自	9:00		
	試 合				7	11:45~13:25	由	15:00
	5	9:00~11:05	8	14:05~15:45				
	6	11:20~13:25						
7	14:10~16:15							
8	16:30~18:35							
8 月 5 日 (金)	開館	6:05	開館	7:00				
	1	7:05~ 8:50	2	8:55~10:35				
	試 合						3	11:40~13:20
	1	9:00~11:05						
	2	11:20~13:20						
3	14:05~16:05							
閉会式 17:00~18:00								

※1 (慣例事項) 競技会場・サブ会場の公式割当練習(8月1日, 8月2日)は、1種目20分のローテーションとする。

※2 (慣例事項) 競技会場・サブ会場の試合当日練習(8月3日, 4日, 5日)はローテーションなしの自由練習とする。

決勝日は、平行棒のみ次種目からのローテーションとし、その他の種目はフリー練習となる。
 なお、決勝当日第1班の練習は、種目別決勝出場者による人数増に対応し、練習時間を5分増とする。

※3 競技前の第1コールは15分前、第2コールは5分前とする。
 ただし、予選1班、5班、決勝1班は第2コールからとする。

2) 女子練習時間割当表

会場 月日	島根県立体育館 (競技会場)		浜田高校体育館 (サブ会場)		金城総合体育館 (練習会場)	
	班	練習時間	班	練習時間	班	練習時間
7 月 31 日 (日)	開館	8:00	開館	8:00		
	自	9:00	自	9:00		
	由	17:00	由	17:00		
8 月 1 日 (月)	開館	7:00	開館	7:00	開館	7:30
	1	8:00~9:20	7	8:00~9:20	4・10	8:00~9:20
	2	9:25~10:45	8	9:25~10:45	5・11	9:25~10:45
	3	10:50~12:10	9	10:50~12:10	6・12	10:50~12:10
	4	12:15~13:35	10	12:15~13:35	1・7	12:15~13:35
	5	13:40~15:00	11	13:40~15:00	2・8	13:40~15:00
	6	15:05~16:25	12	15:05~16:25	3・9	15:05~16:25
8 月 2 日 (火)	開館	7:00	開館	7:00	開館	7:30
	7	8:00~9:20	1	8:00~9:20	4・10	8:00~9:20
	8	9:25~10:45	2	9:25~10:45	5・11	9:25~10:45
	9	10:50~12:10	3	10:50~12:10	6・12	10:50~12:10
	10	12:15~13:35	4	12:15~13:35	1・7	12:15~13:35
	11	13:40~15:00	5	13:40~15:00	2・8	13:40~15:00
	12	15:05~16:25	6	15:05~16:25	3・9	15:05~16:25
開会式		17:30~18:30				
8 月 3 日 (水)	開館	6:10	開館	7:00	開館	7:30
	1	7:30~8:50	2 3 4 5 6	8:25~9:45 9:55~11:15 12:00~13:20 13:35~14:55 15:10~16:30 (20分ローテーション)	7 8 9 10 11 12	8:00~12:00 12:30~17:00
	試 合					
	1	9:00~10:25				
	2	10:30~11:55				
	3	12:00~13:25				
	4	14:05~15:30				
5	15:40~17:05					
6	17:15~18:40					
8 月 4 日 (木)	開館	6:10	開館	7:00	開館	8:30
	7	7:30~8:50	8 9 10 11 12 自由	8:25~9:45 9:55~11:15 12:00~13:20 13:35~14:55 15:10~16:30 (20分ローテーション) 16:30~18:00	自 由	9:00 15:00
	試 合					
	7	9:00~10:25				
	8	10:30~11:55				
	9	12:00~13:25				
	10	14:05~15:30				
11	15:40~17:05					
12	17:15~18:40					
8 月 5 日 (金)	開館	6:10	開館	7:00		
	1	7:46~8:50	2 3 4 5	8:40~9:40 10:00~11:00 11:50~12:50 13:10~14:10 (15分ローテーション)		
	試 合					
	1	9:00~10:15				
	2	10:25~11:35				
	3	11:45~12:55				
	4	13:35~14:45				
5	14:55~16:23					
閉会式		17:00~18:00				

- ※1 7月31日の自由練習においては段違い平行棒・平均台に限り申込練習とし、その時間は1人当たり3分以内と
- ※2 競技会場・サブ会場の公式割当練習(8月1日、8月2日)は、1種目めより20分のローテーションとする。
- ※3 競技会場・サブ会場の試合当日練習は2種目めからのローテーションとする。
予選は20分、決勝は15分ローテーションとする。決勝5班については、1種目めからのローテーションとする。
- ※4 競技前の第1コールは15分前、第2コールは5分前とする。
ただし、予選1班、7班、決勝1班は第2コールからとする。