

# 南東北インターハイ展示

山形県、宮城県、福島県の南東北3県で「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」が開催されるのにあわせ、各種競技に関する本やスポーツをテーマにした小説など、スポーツに関する資料を紹介します。

## —資料リスト目次—

スポーツがテーマの小説	1～3 ページ
スポーツ選手の本、ノンフィクションなど	4～5 ページ
競技種目に関する本	5～8 ページ
スポーツ理論、スポーツ医学、栄養学など	9～11 ページ

### 山形県立図書館

〒990-0041 山形市緑町1-2-36  
TEL:023-633-0165 FAX:023-632-9358

◇ホームページ(所蔵資料の検索もできます)  
パソコン用:<http://www.lib.pref.yamagata.jp/>

◇開館時間・休館日  
開館時間:9:00～19:00  
休館日:毎週月曜日、毎月第3日曜日



PC用HP



携帯用HP

## スポーツがテーマの小説

No.	請求記号	書名	(スポーツ)	著者名	出版者名	出版年月
1	913.6/アオ/	銀盤のトレース	フィギュアスケート	碧野 圭/著	実業之日本社	2010.2
2	913.6/アサ/	ラスト・イニング	野球	あさの あつこ/著	角川書店	2007.2
3	913.6/アサ/	ランナー	陸上	あさの あつこ/著	幻冬舎	2007.6
4	913.6/アサ/	晩夏のプレイボール	野球	あさの あつこ/著	毎日新聞社	2007.7
5	913.6/アサ/	グラウンドの空	野球	あさの あつこ/著	角川書店	2010.7
6	913.6/アサ/	スパイクス	陸上	あさの あつこ/著	幻冬舎	2011.4
7	913.6/アサ/	レーン	陸上	あさの あつこ/著	幻冬舎	2013.5
8	913.6/アサ/	グラウンドの詩	野球	あさの あつこ/著	角川書店	2013.7
9	913.6/アサ/	敗者たちの季節	野球	あさの あつこ/著	KADOKAWA	2014.7
10	913.6/アサ/	桐島、部活やめるってよ	バレーボール	朝井 リョウ/著	集英社	2010.2
11	913.6/アサ/	チア男子!!	チアリーディング	朝井 リョウ/著	集英社	2010.10
12	913.6/アサ/	白球アフロ	野球	朝倉 宏景/著	講談社	2013.3
13	913.6/アサ/	つよく結べ、ポニーテール	野球	朝倉 宏景/著	講談社	2014.12
14	913.6/イカ/	1985年の奇跡	野球	五十嵐 貴久/著	双葉社	2003.7
15	913.6/イジ/	ぼくのボールが君に届けば	野球	伊集院 静/著	講談社	2004.3
16	913.6/イヌ/	向かい風で飛べ!	スキージャンプ	乾 ルカ/著	中央公論新社	2013.12
17	913.6/イワ/	もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら	野球	岩崎 夏海/著	ダイヤモンド社	2009.12
18	913.6/オノ/	ホケツ!	サッカー	小野寺 史宜/著	祥伝社	2015.2
19	913.6/カイ/	ひかりの剣	剣道	海堂 尊/著	文藝春秋	2008.8
20	913.6/カツ/	Run!Run!Run!	陸上(駅伝)	桂 望実/著	文藝春秋	2006.11
21	913.6/カヘ/	2.43 [first season] 清陰高校男子バレー部	バレーボール	壁井 ユカコ/著	集英社	2013.7
22	913.6/カヘ/	空への助走 福蜂工業高校運動部		壁井 ユカコ/著	集英社	2016.10
23	913.6/カワ/	翼はいつまでも	野球	川上 健一/著	集英社	2001.7
24	913.6/カワ/	ナイン 9つの奇跡	野球	川上 健一/著	PHP研究所	2009.9
25	913.6/カワ/	あのフェアウェイへ	ゴルフ	川上 健一/著	講談社	2011.11
26	913.6/カワ/	サウスポー魂	野球	川上 健一/著	PHP研究所	2011.3
27	913.6/カワ/	あねチャリ	自転車	川西 蘭/著	小学館	2009.12
28	913.6/カワ/	銀河のワールドカップ	サッカー	川端 裕人/著	集英社	2006.4
29	913.6/カワ/	ファイナル・ラップ	陸上	川島 誠/著	角川書店	2010.11
30	913.6/カワ/	スタート・イン・ライフ Start in Life	陸上	川島 誠/著	双葉社	2013.10
31	913.6/コン/	サクリファイス	自転車	近藤 史恵/著	新潮社	2007.8

32	913.6/コン/	エデン	自転車	近藤 史恵／著	新潮社	2010.3
33	913.6/サト/1	一瞬の風になれ 1	陸上	佐藤 多佳子／著	講談社	2006.8
34	913.6/サト/2	一瞬の風になれ 2	陸上	佐藤 多佳子／著	講談社	2006.9
35	913.6/サト/3	一瞬の風になれ 3	陸上	佐藤 多佳子／著	講談社	2006.10
36	913.6/シゲ/	熱球	野球	重松 清／著	徳間書店	2002.3
37	913.6/シゲ/	あすなろ三三七拍子	応援団	重松 清／著	毎日新聞社	2010.3
38	913.6/シス/	銀色の絆	フィギュアスケート	雫井 脩介／著	PHP研究所	2011.11
39	913.6/シヨ/	スタンダップダブル! [1]	野球	小路 幸也／[著]	角川春樹事務所	2012.11
40	913.6/シヨ/2	スタンダップダブル! [2]	野球	小路 幸也／[著]	角川春樹事務所	2014.3
41	913.6/スカ/	ゲームセットにはまだ早い	野球	須賀 しのぶ／著	幻冬舎	2014.10
42	913.6/スト/	俺はどしゃぶり American football team Bears	アメリカンフットボール	須藤 靖貴／著	新潮社	1999.6
43	913.6/スト/	どしゃぶりが好き 文庫書下ろし 長編青春小説	アメリカンフットボール	須藤 靖貴／著	光文社	2012.3
44	913.6/セオ/	あと少し、もう少し	陸上(駅伝)	瀬尾 まいこ／著	新潮社	2012.10
45	913.6/タケ/	自転車少年記	自転車	竹内 真／著	新潮社	2004.5
46	913.6/タケ/	ワンダー・ドッグ	ワンダーフォーゲル	竹内 真／著	新潮社	2008.1
47	913.6/タケ/	自転車冒険記 12歳の助走	自転車	竹内 真／著	河出書房新社	2011.2
48	913.6/ツル/	すなまわり	相撲	鶴川 健吉／著	文藝春秋	2013.8
49	913.6/ドウ/	ターンオーバー		堂場 瞬一／[著]	角川春樹事務所	2014.8
50	913.6/ドウ/	二度目のノーサイド	ラグビー	堂場 瞬一／著	小学館	2003.11
51	913.6/ドウ/	チーム	陸上(駅伝)	堂場 瞬一／著	実業之日本社	2008.10
52	913.6/ドウ/	10-ten- 俺たちのキックオフ	ラグビー	堂場 瞬一／著	PHP研究所	2009.12
53	913.6/ドウ/	ラストダンス	野球	堂場 瞬一／著	実業之日本社	2009.9
54	913.6/ドウ/	ヒート	陸上	堂場 瞬一／著	実業之日本社	2011.11
55	913.6/ドウ/	八月からの手紙	野球	堂場 瞬一／著	講談社	2011.6
56	913.6/ドウ/	独走	陸上	堂場 瞬一／著	実業之日本社	2013.11
57	913.6/ナガ/	県立コガネムシ高校野球部	野球	永田 俊也／著	文藝春秋	2010.7
58	913.6/ニシ/	グランプリ	自転車	西巻 秀夫／著	健友館	2002.6
59	913.6/スカ/	タスキメシ	陸上(駅伝)	額賀 滯／著	小学館	2015.11
60	913.6/ハス/	襷を、君に。	陸上(駅伝)	蓮見 恭子／著	光文社	2016.2
61	913.6/ハヤ/	ひやくはち	野球	早見 和真／著	集英社	2008.6
62	913.6/ハヤ/	6 シックス	野球	早見 和真／著	毎日新聞社	2012.7
63	913.6/ハラ/	ムーンリバーズを忘れない	サッカー	はらだ みずき／[著]	角川春樹事務所	2015.5
64	913.6/ハラ/	スパイクを買いに	サッカー	はらだ みずき／著	角川書店	2010.3
65	913.6/ハラ/	ホームグラウンド	サッカー	はらだ みずき／著	本の雑誌社	2012.2
66	913.6/ハラ/	サッカーの神様をさがして	サッカー	はらだ みずき／著	角川書店	2012.5
67	913.6/ハン/	僕らの青春 下町高校野球部物語	野球	半村 良／著	河出書房新社	2010.6
68	913.6/ヒヤ/	ボックス!	ボクシング	百田 尚樹／著	太田出版	2008.7
69	913.6/フル/	快晴フライング	水泳	古内 一絵／著	ポプラ社	2011.4
70	913.6/ホツ/	1980 アイコ 十六歳	弓道	堀田 あけみ／著	河出書房新社	1981.12
71	913.6/ホノ/	スカウト・デイズ	野球	本城 雅人／著	PHP研究所	2010.7
72	913.6/ホノ/	慧眼 スカウト・デイズ	野球	本城 雅人／著	PHP研究所	2013.7
73	913.6/ホノ/	武士道シックスティーン	剣道	菅田 哲也／著	文藝春秋	2007.7
74	913.6/ホノ/	武士道セブンティーン	剣道	菅田 哲也／著	文藝春秋	2008.7
75	913.6/ホノ/	武士道エイティーン	剣道	菅田 哲也／著	文藝春秋	2009.7
76	913.6/マキ/	鹿男あをによし	剣道	万城目 学／著	幻冬舎	2007.4
77	913.6/マツ/	スポーツドクター		松樹 剛史／著	集英社	2003.8
78	913.6/マツ/	ソウル・オブ・フット	フットサル	松樹 剛史／著	東京創元社	2010.10
79	913.6/マツ/	よもぎ学園高等学校蹴球部	サッカー	松波 太郎／著	文藝春秋	2009.8
80	913.6/マツ/1	走れ!T校バスケット部 [1]	バスケットボール	松崎 洋／著	彩雲出版	2007.2
81	913.6/マツ/2	走れ!T校バスケット部 2	バスケットボール	松崎 洋／著	彩雲出版	2008.4

82	913.6/マツ/3	走れ!T校バスケット部 3	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2009.7
83	913.6/マツ/4	走れ!T校バスケット部 4	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2010.2
84	913.6/マツ/5	走れ!T校バスケット部 5	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2010.9
85	913.6/マツ/6	走れ!T校バスケット部 6	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2011.6
86	913.6/マツ/7	走れ!T校バスケット部 7	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2012.1
87	913.6/マツ/8	走れ!T校バスケット部 8	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2012.11
88	913.6/マツ/9	走れ!T校バスケット部 9	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2013.4
89	913.6/マツ/10	走れ!T校バスケット部 10	バスケットボール	松崎 洋/著	彩雲出版	2015.2
90	913.6/ミウ/	風が強く吹いている	陸上(駅伝)	三浦 しをん/著	新潮社	2006.9
91	913.6/ミス/	サウスポー・キラー	野球	水原 秀策/著	宝島社	2005.2
92	913.6/ミス/	偽りのスラッガー	野球	水原 秀策/著	双葉社	2009.3
93	913.6/ミス/	おっぱいパレー	バレーボール	水野 宗徳/著	泰文堂	2006.11
94	913.6/ミタ/	やがて笛が鳴り、僕らの青春は終わる	ラグビー	三田 誠広/著	角川書店	1982.3
95	913.6/ムロ/	記念試合	野球	室積 光/著	小学館	2007.12
96	913.6/モリ/	DIVE!!	水泳(飛込)	森 絵都/著	角川書店	2008.6
97	913.6/ヨシ/	Water (「最後の息子」に収載)	水泳	吉田 修一/著	文芸春秋	1999.7
98	913.6/ヨシ/	うりずん		吉田 修一/文, 佐内 正史/写真	光文社	2007.2
99	913.6/ヨシ/	空色バウムクーヘン	ウエイトリフティング	吉野 万理子/著	徳間書店	2015.4
100	913.68/アサ/	Field.Wind 青春スポーツ小説アンソロジー		あさの あつこ/著, 五十嵐 貴久/著, 川島 誠/著, 川西 蘭/著, 小手鞠 るい/著, 須藤 靖貴/著	ジャイブ	2008.4
101	913.68/アサ/	風色デイズ		あさの あつこ/著, 梅田 みか/著, 大崎 梢/著, 川島 誠/著, 堂場 瞬一/著, はらだ みずき/著, 三羽 省吾/著	角川春樹事務所	2012.12
102	913.68/ミウ/	シティ・マラソンズ		三浦 しをん/著, あさの あつこ/著, 近藤 史恵/著	文芸春秋	2010.10
103	Y913.6/フカ/	少年時代	柔道	深水 黎一郎/著	角川春樹事務所	2017.3
104	Y913.6/フカ/	午前三時のサヨナラ・ゲーム	野球	深水 黎一郎/著	ポプラ社	2017.4
105	Z913.8/イジ/1	スコアブック 1	野球	伊集院 静/著	講談社	2009.7
106	Z913.8/イジ/2	スコアブック 2	野球	伊集院 静/著	講談社	2009.10
107	Z913.8/イジ/3	スコアブック 3	野球	伊集院 静/著	講談社	2010.1
108	Z913.8/イジ/4	スコアブック 4	野球	伊集院 静/著	講談社	2010.4
109	Z913.8/イジ/5	スコアブック 5	野球	伊集院 静/著	講談社	2010.8
110	Z913.8/イジ/6	スコアブック 6	野球	伊集院 静/著	講談社	2010.12
111	Z913.8/イタ/	ウラナリ	ハンドボール	板橋 雅弘/[著]	講談社	2005.7
112	Z913.8/イタ/	ウラナリ、北へ	ハンドボール	板橋 雅弘/[著]	講談社	2005.10
113	Z913.8/イタ/	ウラナリは泣かない	ハンドボール	板橋 雅弘/[著]	講談社	2006.10
114	Z913.8/イタ/	ウラナリと春休みのしっぽ	ハンドボール	板橋 雅弘/[著]	講談社	2006.5
115	Z913.8/イタ/	ウラナリ、さよなら	ハンドボール	板橋 雅弘/[著]	講談社	2007.4
116	Z913.8/ウツ/	オン・ザ・ライン	テニス	朽木 祥/著	小学館	2011.7
117	Z913.8/マハ/	たまごを持つように	弓道	まはら 三桃/著	講談社	2009.3
118	Z913.8/モリ/1	ダイブ 1	水泳(飛込)	森 絵都/著	講談社	2000.4
119	Z913.8/モリ/2	ダイブ 2	水泳(飛込)	森 絵都/著	講談社	2000.12
120	Z913.8/モリ/3	ダイブ 3	水泳(飛込)	森 絵都/著	講談社	2001.7
121	Z913.8/モリ/4	ダイブ 4	水泳(飛込)	森 絵都/著	講談社	2002.8
122	Z913.8/ヨコ/	スウィング!	野球	横沢 彰/作	童心社	2011.11
123	Z913.8/ヨシ/	チームふたり	卓球	吉野 万理子/作	学研	2007.10
124	Z913.8/ヨシ/	チームあした	卓球	吉野 万理子/作	学研	2008.12
125	Z913.8/ヨシ/	チームひとり	卓球	吉野 万理子/作	学研教育出版	2009.12
126	Z913.8/ヨシ/	チームあかり	卓球	吉野 万理子/作	学研教育出版	2010.10
127	Z913.8/ヨシ/	チームみらい	卓球	吉野 万理子/作	学研教育出版	2011.7

## スポーツ選手の本、ノンフィクションなど

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	369.31/スタ/	海と、がれきと、ボールと、絆。	スタンダード編集部／編	講談社	2011.11
2	377.9/サイ/	東京大学応援部物語	最相 葉月／著	集英社	2003.9
3	780.21/ニ//	対論・勝利学 一流アスリートに学ぶ“勝つ極意”	二宮 清純／著	第三文明社	2012.7
4	780.21/ヒエ/	勝負の瞬間(とき) 世界で戦う突破力	BS朝日『勝負の瞬間』／編	角川マーケティング	2011.3
5	780.21/ヨシ/	天才を作る親たちのルール トップアスリート誕生秘話	吉井 妙子／著	文藝春秋	2016.2
6	780.7/テレ/	師 天才を育てる。	テレビ朝日Get Sports／監修	ベストセラーズ	2012.8
7	781.49/マツ/	新体操の光と影 通訳が語る25年間	松浦 たか子／著	日本エディタースクール出版部	2008.6
8	781.49/ワタ/	新体操はスポーツか芸術か	渡部 愛都子／著	幻冬舎ルネッサンス	2009.3
9	781.5/ウチ/	自分を生んでくれた人 内村航平の母として	内村 周子／著	祥伝社	2012.11
10	781.5/シロ/	鉄骨クラブの偉人 オリンピアン7人を育てた街の体操指導者・城間晃	浅沢 英／著	KADOKAWA	2016.3
11	Z781.5/タ/	明日はもっと強く、美しく 体操・田中和仁	田中 和仁／監修	あかね書房	2013.3
12	782.3/コイ/	君ならできる	小出 義雄／著	幻冬舎	2000.10
13	782.3/サト/	夏から夏へ	佐藤 多佳子／著	集英社	2008.7
14	782.3/タカ/	笑顔で生きる魔法の言葉	高橋 尚子／著	角川書店	2012.4
15	782.3/タメ/	負けを生かす技術	為末 大／著	朝日新聞出版	2013.4
16	782.5/ミゾ/	一投に賭ける 溝口和洋、最後の無頼派アスリート	上原 善広／著	KADOKAWA	2016.6
17	Y783.1/オオ/	大神雄子進化論 全ては自分次第	大神 雄子／著	ぱる出版	2015.9
18	Y783.2/タカ/	シン!	高橋 みゆき／著	実業之日本社	2008.4
19	783.2/ヨシ/	竹下佳江短所を武器とせよ 世界最小最強セッター	吉井 妙子／著	新潮社	2011.11
20	783.2/ヨシ/	日の丸女子バレー ニッポンはなぜ強いのか	吉井 妙子／著	文藝春秋	2013.6
21	783.47/アン/	高校サッカー心を揺さぶる11の物語	安藤 隆人／監修	カンゼン	2013.12
22	783.47/ウイ/	孤高の守護神ゴールキーパー進化論	ジョナサン・ウィルソン／著	白水社	2014.6
23	783.47/オカ/	未到 奇跡の一年	岡崎 慎司／著	ベストセラーズ	2016.6
24	783.47/カク/	サッカースターの少年時代 プロになった16人の成長物語		学研パブリッシング	2013.6
25	783.47/ガル/	キャプテンメッシの挑戦	藤坂ガルシア千鶴／著	朝日新聞出版	2014.3
26	783.47/カワ/	蹴る女 なでしこジャパンのリアル	河崎 三行／著	講談社	2014.1
27	Y783.47/ササ/	なでしこ力 さあ、一緒に世界一になろう!	佐々木 則夫／著	講談社	2011.1
28	Y783.47/ササ/	なでしこ力 次へ	佐々木 則夫／著	講談社	2012.4
29	783.47/サト/	被災地からのリスタート コバルトレー女川の夢	佐藤 拓也／著	出版芸術社	2014.3
30	783.47/サワ/	負けない自分になるための32のリーダーの習慣	澤 穂希／著	幻冬舎	2011.11
31	783.47/サワ/	夢はみるものではなく、かなえるもの	澤 穂希／著	PHP研究所	2017.2
32	783.47/スキ/	サッカーデイズ	杉江 由次／著	白水社	2013.9
33	783.47/ナガ/	日本男児	長友 佑都／著	ポプラ社	2011.5
34	783.47/ナガ/	上昇思考 幸せを感じるために大切なこと	長友 佑都／著	角川書店	2012.5
35	783.47/ハセ/	心を整える。勝利をたぐり寄せるための56の習慣	長谷部 誠／著	幻冬舎	2011.3
36	783.48/コロ/	不動の魂 桜の15番ラグビーと歩む	五郎丸 歩／著	実業之日本社	2014.12
37	783.48/マツ/	ラグビーガールズ 楯円球に恋して	松瀬 学／著	小学館	2011.5
38	Z783.5/クル/	負けない! 挑戦することは楽しいこと	クルム伊達公子／著	ポプラ社	2012.3
39	783.5/ニシ/	頂点への道	錦織 圭／著	文藝春秋	2015.4
40	783.7/イジ/	逆風に立つ 松井秀喜の美しい生き方	伊集院 静／著	角川書店	2013.3
41	783.7/イチ/	白球は震災を超えて 3・11を野球の絆で乗り越えた福島県「楢葉ベースボールクラブ」の奇跡	市田 実／著	双葉社	2014.3
42	783.7/タシ/	道をひらく高校野球監督の名言	田尻 賢誉／著	ベースボール・マガジン社	2014.7
43	783.7/ナカ/	延長50回の絆 中京vs崇徳 球史に刻まれた死闘の全貌	中 大輔／著	竹書房	2015.1
44	783.7/ニツ/	甲子園100年物語 輝いた東北の男たち	日刊スポーツ新聞社(東北総局)／著	日刊スポーツ出版社	2015.8
45	783.7/ヒラ/	灰とダイヤモンド 三宅高校野球部、復興へのプレイボール	平山 譲／著	PHP研究所	2013.8
46	Y783.7/マツ/	永遠の一球 甲子園優勝投手のその後	松永 多佳倫／著	河出書房新社	2011.6
47	783.7/マツ/	ダルビッシュ有はどこから来たのか	松下 茂典／著	潮出版社	2013.3

48	783.7/ヤナ/	永遠(とわ)のPL学園 六〇年目のゲームセット	柳川 悠二/著	小学館	2017.3
49	Z785.23/イリ/	夢に向かって泳ぎきれ 水泳・入江陵介	入江 陵介/監修	あかね書房	2013.3
50	785.23/キタ/	前に進むチカラ 折れない心を作る7つの約束	北島 康介/著	文藝春秋	2011.7
51	785.4/オオ/	超攻撃型 水球日本代表-ポセイドンジャパンの挑戦	大本 洋嗣/著	叢文社	2016.5
52	785.5/オダ/	人生残りはんぶん。カヌーへ パドルウォーカーズのゆかいな仲間たち	小田 文佑/著	文芸社	2003.8
53	785.5/ブラ/	ヒトラーのオリンピックに挑んだ若者たち ポートに託した夢	ダニエル・ジェイムズ・ブラウン/著	早川書房	2014.9
54	Y786.5/トイ/	敗北のない競技(レース) 僕の見たサイクロードレース	土井 雪広/著	東京書籍	2014.4
55	788.1/コト/	今、ここで勝つために 琴歐洲自伝	琴歐洲 勝紀/著	徳間書店	2014.9
56	788.1/ハウ/	勝ち抜く力	白鵬 翔/著	悟空出版	2015.2
57	788.2/オハ/	絆があれば、どこからでもやり直せる	小原 日登美/著	カンゼン	2012.12
58	788.2/サカ/	中京女子大学レスリング王国その強さの秘密	栄 和人/著	ベースボール・マガジン社	2004.8
59	788.2/ヨシ/	吉田沙保里強さのキセキ	長南 武/著	泰文堂	2013.3
60	788.3/ゴト/	リターンマッチ	後藤 正治/著	文芸春秋	1994.11
61	788.3/ゴト/	遠いリング	後藤 正治/著	岩波書店	2002.2
62	788.3/ヒヤ/	リング	百田 尚樹/著	PHP研究所	2010.5
63	788.3/ムラ/	101%のプライド	村田 諒太/著	幻冬舎	2012.12
64	Z789.2/フク/	戦いをあきらめない 柔道・福見友子	福見 友子/監修	あかね書房	2013.3
65	789.2/マツ/	夢をつなぐ	松本 薫/著	アспект	2012.12
66	789.2/リネ/	最強の柔道家リネール	テディ・リネール/著	エクスナレッジ	2016.7
67	789.39/オオ/	太田雄貴「騎士道」北京五輪フェンシング銀メダリスト	太田 雄貴/著	小学館	2008.12
68	914.6/カク/	なんでわざわざ中年体育	角田 光代/著	文藝春秋	2016.10
69	914.6/ムラ/	走ることにして語るときに僕の語ること	村上 春樹/著	文藝春秋	2007.10

## 競技種目に関する本 ～ルール、練習方法、戦術など～

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	451.2/イ/	山岳気象大全	猪熊 隆之/著	山と溪谷社	2011.6
2	780.7/アリ/	表現スポーツのコンディショニング 新体操・フィギュアスケート・バレエ編 強くなるコアトレ	有吉 与志恵/著	ベースボール・マガジン社	2016.1
3	781.49/ナカ/	男子新体操 選手とコーチの独習マニュアル	中田 吉光/編著	アイオーエム	2009.2
4	781.5/イト/	図説器械運動の実際 学習指導要領に基づいた	伊藤 勝三/[ほか]著	文化書房博文社	1996.6
5	Y782/イム/	記録が伸びる!陸上競技メンタル強化メソッド 今より強い自分になるために	井村 久美子/著	実業之日本社	2017.5
6	782/キン/	金哲彦のランニング・メソッド 羽が生えたように動きが軽くなる!	金 哲彦/著	高橋書店	2006.12
7	782/サク/	ランニングのかがかく これで差がつく!	桜井 智野風/著	秀和システム	2011.7
8	782/シン/	ランニングレシピー めざせ!フルマラソン	新生 暁子/著	エンターブレイン	2011.12
9	782/タツ/	駅伝の名門大学トレーニングコーチ知野亨が教えるケガしにくいランニング		辰巳出版	2016.3
10	Z782/ナカ/	やろうよ陸上競技	中田 有紀/著	ベースボール・マガジン社	2014.9
11	782/フク/	部活で大活躍できる!陸上最強のポイント50	福間 博樹/監修	メイツ出版	2012.3
12	782/フジ/	ランニングの科学 マラソンに、トレランに、日々のジョギングに効く!	ふじい のりあき/著	スキージャーナル	2009.6
13	782/フレ/	ランニング解剖学	ジョー・プレオ/著	ベースボール・マガジン社	2010.12
14	782.3/オダ/	速く走るコツ マンガでみるスポーツ科学	小田 伸午/原作・監修	朝日出版社	2011.3
15	782.3/ナカ/	中村式走力アップトレーニング 福島千里の走りをも身につける!	中村 宏之/監修	洋泉社	2011.10
16	782.4/モリ/	記録が伸びる!陸上競技跳躍 走り幅跳び・三段跳び・走り高跳び・棒高跳び	森長 正樹/監修	メイツ出版	2016.1
17	782.5/コヤ/	記録が伸びる!陸上競技投てき 砲丸投げ・やり投げ・円盤投げ・ハンマー投げ	小山 裕三/監修	メイツ出版	2015.12
18	783.1/イ/	中高生のためのバスケットボール 2メン&3メンオフェンス・パターンBOOK	李 宇載/著	ベースボール・マガジン社	2008.12
19	783.1/ウツ/	一流選手が教える女子バスケットボール 女子の視点でトップ選手がコーチング!	内海 知秀/監修	西東社	2009.3
20	783.1/カネ/	バスケットボールメンタル強化メソッド 本番でベストのパフォーマンスを発揮する	金子 寛治/著	実業之日本社	2014.10
21	783.1/サコ/	バスケットボールレベルアップマスター DVDでさらに上達!!	佐古 賢一/著	新星出版社	2009.2

22	Z783.1/サツ/	ミニバスケットボール基本れんしゅう クラブで習う基本&実戦テクニックのすべてがわかる!	目 由紀宏/監修	大泉書店	2013.2
23	Z783.1/タケ/	部活動レベルアップガイドバスケットボール部	竹田 哲/文	汐文社	2007.3
24	Z783.1/ニシ/	やろうよミニバスケットボール	西山 充/著	ベースボール・マガジン社	2015.1
25	783.1/ハシ/	すぐに試合で役に立つ!バスケットボールのルール・審判の基本スコアシートのつけ方も完全収録!	橋本 信雄/監修	実業之日本社	2012.12
26	783.1/ムラ/	基本から戦術までよくわかる女子バスケットボール	村松 啓三/監修	実業之日本社	2010.12
27	783.2/アキ/	基本から戦術までよくわかる女子バレーボール	秋津 修/監修	実業之日本社	2012.1
28	Z783.2/アキ/	部活動レベルアップガイドバレーボール部	秋山 浩子/文	汐文社	2007.3
29	783.2/カン/	一流選手が教える女子バレーボール 女子の視点でトップ選手がコーチング!	菅野 幸一郎/監修	西東社	2010.4
30	783.2/キム/	もっとうまくなる!バレーボール 基本から応用まで幅広い技術を連続写真でわかりやすく解説!	木村 正憲/監修	ナツメ社	2008.6
31	Z783.2/クマ/	やろうよバレーボール	熊田 康則/著	ベースボール・マガジン社	2015.2
32	783.2/ツタ/	みるみる上達!バレーボール基礎からマスター 高速連写で図解基本技術・練習法・戦術	鳶宗 浩二/著	学研パブリッシング	2015.3
33	Z783.2/ヤマ/	小学生のためのバレーボールがうまくなる本 もっと活躍できる!	山野辺 善一/監修	メイツ出版	2011.10
34	783.2/ヨネ/	バレーボール練習メニュー200 考える力を身につける	米山 一朋/監修	池田書店	2010.1
35	783.3/サカ/	確実に上達するハンドボール	酒巻 清治/監修	実業之日本社	2007.11
36	783.3/マツ/	試合で大活躍できる!ハンドボール上達のコツ50	松井 幸嗣/監修	メイツ出版	2010.8
37	Z783.3/ミス/	知ってる?ハンドボール	水野 裕矢/著	ベースボール・マガジン社	2016.8
38	783.47/ゴン/	サッカーGKの教科書	権田 修一/監修	実業之日本社	2015.8
39	783.47/シミ/	あなたのサッカー「観戦力」がゲンと高まる本 9割の人はなぜサッカーの見方を間違えるのか?	清水 英斗/著	東邦出版	2013.7
40	783.47/トク/	一生つかえる!サッカーのみかた 読むだけでみかたが変わる!	徳永 尊信/著	成美堂出版	2014.5
41	Z783.47/ニシ/	やろうよサッカー	西川 陽介/著	ベースボール・マガジン社	2014.11
42	783.47/ホリ/	少年サッカー基本・練習・コーチング	堀池 巧/監修	西東社	2011.7
43	783.47/マツ/	サッカー守備戦術の教科書 超ゾーンディフェンス論	松田 浩/著	カンゼン	2015.12
44	783.47/マリ/	サッカーセンスが身につく88箇条 これだけは指導者には教えられない!	A.P.マリーニョ/著	東邦出版	2015.2
45	Z783.47/ヤマ/	部活動レベルアップガイドサッカー部	山田 雅一/監修	汐文社	2007.3
46	783.47/ヨウ/	サッカーの科学 超技~スーパープレー~のメカニズム		洋泉社	2015.7
47	783.5/カン/	ソフトテニス練習メニュー200 基本が身につく	神崎 公宏/監修	池田書店	2011.7
48	Z783.5/タケ/	やろうよテニス	竹内 映二/著	ベースボール・マガジン社	2015.2
49	783.5/ナイ/	シングルスで勝つ!テニス上達のコツ50	ナイスクテニス教室/監修	メイツ出版	2010.3
50	783.5/ナカ/	これでゲームに強くなる!テニス・メンタル強化書	中山 和義/著	実業之日本社	2007.5
51	783.5/ニシ/	ダブルスで勝てる!ソフトテニス最強の戦術	西田 豊明/監修	メイツ出版	2010.2
52	783.5/ニホ/	ソフトテニス指導教本 (公財)日本ソフトテニス連盟公認	日本ソフトテニス連盟/編	ベースボール・マガジン社	2014.11
53	783.5/ノグ/	ソフトテニス基本と勝てる戦術 強豪校が実践する必勝法を伝授	野口 英一/監修	ナツメ社	2015.7
54	783.5/マツ/	確実に上達するソフトテニス	松谷 茂/監修	実業之日本社	2012.12
55	783.5/ミド/	テニス絶対上達サーブの理論リターンの極意	緑ヶ丘テニスガーデン/監修	実業之日本社	2006.7
56	Z783.5/ミヤ/	やろうよソフトテニス	宮下 徹/著	ベースボール・マガジン社	2014.12
57	783.5/ヤマ/	テニスダブルス勝つための戦術	山本 育史/監修	実業之日本社	2014.9
58	783.59/イケ/	池田信太郎のいちばんやさしいバドミントンの基本レッスン	池田 信太郎/著	新星出版社	2011.7
59	783.59/キタ/	確実に上達するバドミントン	喜多 努/著	実業之日本社	2006.7
60	783.59/コジ/	バドミントン世界TOP20のワザとシカケ	小島 一夫/著	講談社	2009.3
61	783.59/タカ/	バドミントン上達システム	高瀬 秀雄/著	ベースボール・マガジン社	2016.8
62	Z783.59/ナカ/	知ってる?バドミントン	中口 直人/著	ベースボール・マガジン社	2017.3
63	783.59/ナゲ/	ぐんぐんうまくなる!バドミントン	名倉 康弘/著	ベースボール・マガジン社	2007.6
64	783.59/ニホ/	バドミントン教本Q&A	日本バドミントン協会/編	ベースボール・マガジン社	2007.7
65	Z783.59/イト/	やろうよバドミントン	能登 則男/著	ベースボール・マガジン社	2014.8
66	783.59/ヘス/	バドミントン ダブルス編 強豪校の秘練習法、教えます!		ベースボール・マガジン社	2010.8
67	783.59/マス/	バドミントン練習メニュー200 基本が身につく	舩田 圭太/監修	池田書店	2011.7
68	783.59/マチ/	バドミントン初心者クリニック 元全日本王者がお悩み解決!	町田 文彦/著	ベースボール・マガジン社	2009.1
69	783.6/カワ/	実戦に強くなる!卓球 ささまざまなテクニックを磨き、ゲームの流れをつかめ!	河田 靖司/監修	日本文芸社	2006.11

70	Z783.6/コン/	やろうよ卓球	近藤 欽司／共著	ベースボール・マガジン社	2014.10
71	783.6/サト/	いちばん勝てる!卓球シングルス戦略&練習メニュー すべての基礎はフットワークにあり	佐藤 真二／監修	日東書院本社	2011.10
72	783.6/ニシ/	ぐんぐんうまくなる!卓球	西村 卓二／著	ベースボール・マガジン社	2009.5
73	783.6/ニシ/	DVDでよくわかる卓球上達テクニック	西村 卓二／監修	実業之日本社	2009.12
74	783.6/ヒラ/	卓球スパイラル打法 自由に動けて応用力抜群!	平岡 義博／著	ベースボール・マガジン社	2011.6
75	783.6/フジ/	卓球まるごと用語事典 知っておきたい卓球ワード600	藤井 基男／著	卓球王国	2007.10
76	783.7/カワ/	キャッチャーの科学 打たれない配球の極意!	川村 卓／監修	洋泉社	2015.7
77	783.7/カワ/	最新!バッティングの科学 最新研究で解き明かすホームランの打ち方、狙い方	川村 卓／監修	洋泉社	2017.5
78	783.7/セイ/	トッププロに学ぶ試合に勝つバッティング術 トッププレイヤーの技術	成美堂出版編集部／編集	成美堂出版	2008.10
79	783.7/セイ/	トッププロに学ぶ試合に勝つピッチング術 トッププレイヤーの技術	成美堂出版編集部／編集	成美堂出版	2008.10
80	783.7/ゼン/	鉄壁のフォーメーションがよくわかる野球守備事典 戦略的な固い守りで、試合に強くなる!	全国野球技術研究会／編	実業之日本社	2013.2
81	783.7/ツボ/	ケガなく野球が上達するメソッド100+ 少年野球から中・高生球児まで	坪井 智哉／著	主婦の友社	2015.2
82	Z783.7/テス/	ジュニア世代の骨盤力 野球のバッティング	手塚 一志／著	ベースボール・マガジン社	2011.8
83	783.7/ナカ/	上達する!野球	仲沢 伸一／著	ナツメ社	2004.8
84	783.7/ヒラ/	バント完全マスター 究めれば大きな武器に!	平野 謙／著	ベースボール・マガジン社	2015.8
85	783.7/ベス/	プロ40人が教える!「考える野球」術100 知っているようで知らなかった!	Baseball Skills／編著	西東社	2015.3
86	Z783.7/マツ/	部活動レベルアップガイド野球部	松田 正／文	汐文社	2007.3
87	783.78/オオ/	ソフトボールプレイヤーのウォームアップ・ダウン&リカバリー 潜在能力がアップする自立型“強化”書	大石 益代／著	ベースボール・マガジン社	2006.12
88	Z783.78/サイ/	やろうよソフトボール	齊藤 優季／著	ベースボール・マガジン社	2015.1
89	783.78/ソフ/	ビギナー中学生・小学生のためのソフトボール上達はじめて読本 好きになるうまくなる強くなる!!	ソフトボール・マガジン編集部／編	ベースボール・マガジン社	2010.11
90	783.78/フナ/	確実に上達するソフトボール	舟山 健一／監修	実業之日本社	2007.9
91	783.78/ベス/	ソフトボール“投・打”の極意 トッププレイヤー直伝		ベースボール・マガジン社	2007.3
92	783.78/ホシ/	中学・高校生のためのわかりやすいソフトボールピッチング 基本理論と連続写真解説でウインドミルを完全マスター	星野 昭／監修	ベースボール・マガジン社	2010.1
93	783.78/ムネ/	ソフトボール監督・コーチ入門	宗方 貞徳／監修	池田書店	2013.12
94	783.78/ヨシ/	もっとうまくなる!ソフトボール 攻撃、守備の基本から勝つための戦術までを連続写真でわかりやすく解説!	吉野 みね子／監修	ナツメ社	2009.5
95	Z785.22/アオ/	水泳 オリンピックのスーパースイムでうまくなる!	青木 剛／監修	ポプラ社	2005.2
96	785.22/アテ/	基本からしっかり覚える水泳 Visual book	アーデルスイミングクラブ／監修	西東社	2005.6
97	785.22/カネ/	水泳クロール・平泳ぎ完全マスター 必ずキレイに泳げるようになる!	金子 日出澄／著	主婦の友社	2007.8
98	785.22/シモ/	きれいな4泳法がただでも泳げる! ケセのない美しい泳ぎ方を身に付ければ、水泳はもっと楽しくなる	下山 好充／監修	日本文芸社	2006.5
99	785.22/タケ/	ぐんぐんうまくなる!水泳	竹村 吉昭／著	ベースボール・マガジン社	2011.2
100	785.22/ノグ/	速く美しく泳ぐ!4泳法の教科書	野口 智博／著	ナツメ社	2015.7
101	785.22/ハラ/	呼吸泳本 呼吸を変えるだけで速くなる	原 英晃／監修	ベースボール・マガジン社	2015.7
102	785.22/ホリ/	水泳絶対上達4泳法完全マスター	堀内 善輝／監修	実業之日本社	2008.6
103	785.5/ウチ/	カヌー&カヤックを楽しむ 川、海、湖で漕ぐための必修技術&知識集	内田 正洋／監修	地球丸	2016.7
104	785.5/タツ/	カヌー&カヤック入門 川・海・静水別、基本&実践テクニック集	辰野 勇／著	山と溪谷社	2005.5
105	786.1/イサ/	簡単にできる!山のファーストエイド	恵 秀彦／著	山と溪谷社	2014.12
106	786.1/エイ/	山岳読図シミュレーションBOOK 道迷い、遭難を防ぐ最新ナビゲーションテクニック		樞出版社	2016.2
107	786.1/タカ/	トレッキング実践学	高橋 庄太郎／著	樞出版社	2010.4
108	786.1/ヒラ/	地図の読み方 2万5000分の1	平塚 晶人／著	小学館	2010.3
109	786.1/ムラ/	山岳読図大全	村越 真／著	山と溪谷社	2011.11
110	786.1/ヤマ/	登山の運動生理学とトレーニング学	山本 正嘉／著	東京新聞	2016.12
111	786.13/タカ/	山道具選び方、使い方	高橋 庄太郎／著	樞出版社	2013.7
112	786.15/ササ/	高みへ大人の山岳部 登山とクライミングの知識と実践	笹倉 孝昭／著	東京新聞	2014.8
113	786.5/エイ/	ロードバイクスタートBOOK 買い方、乗り方、ロードの基本が、この一冊ですべてわかる!		樞出版社	2012.4
114	786.5/エン/	ロードバイクに乗るときに読む本	エンゾ・早川／著	樞出版社	2012.8

115	786.5/エン/	ほんとうに幸福な自転車乗り ロードバイクについて森幸春さんと話したこと	エンゾ・早川／著	双葉社	2015.4
116	786.5/コハ/	スポーツ自転車完全マニュアル 選び方・乗りこなし・メンテナンス術がわかる	小林 徹夫／監修	実業之日本社	2010.11
117	786.5/効/	自転車の教科書 やまめの学校公式ガイドブック	堂城 賢／著	小学館	2013.4
118	786.5/効/	自転車の教科書 身体の使い方編 やまめの学校公式ガイドブック	堂城 賢／著	小学館	2015.4
119	Y786.5/トイ/	土井雪広の世界で戦うためのロードバイク・トレーニング	土井 雪広／著	東京書籍	2015.9
120	786.5/ハツ/	ロードバイク最速トレーニングBOOK プロも実践!レースで勝つコツ60	別府 匠／監修	メイツ出版	2015.12
121	788.1/イト/	大相撲の解剖図鑑 大相撲の魅力と見かたを徹底図解	伊藤 勝治／監修	エクスナレッジ	2016.9
122	788.1/クワ/	世界初の相撲の技術の教科書 DVDでよくわかる!	桑森 真介／著	ベースボール・マガジン社	2015.12
123	788.2/マツ/	最新レスリング教室	松浪 健四郎／著	ベースボール・マガジン社	1990.9
124	788.3/ノキ/	まったく新しいボクシングの教科書 誰でも、パンチ力が2倍・3倍になる!	野木 文司／著	ベースボール・マガジン社	2010.7
125	Y788.3/フジ/	ボクシング入門	藤野 敏彦／著	ベースボール・マガジン社	1990.10
126	789.2/アケ/	柔道基本と戦術 立ち技の基本と6区画戦術	上水 研一郎／監修	実業之日本社	2017.5
127	789.2/イ/	柔道基本と練習メニュー 心・技・体を強くする!	井上 康生／監修	池田書店	2013.5
128	Y789.2/キム/	女子のための柔道の教科書	木村 昌彦／著	滋慶出版 土屋書店	2014.4
129	Y789.2/キム/	よくわかる柔道受け身のすべて	木村 昌彦／著	ベースボール・マガジン社	2016.4
130	789.2/コウ/	もっと強くなれる!「勝つ柔道」立ち技のコツ55	講道學舎／監修	メイツ出版	2010.7
131	Z789.2/ムカ/	ジュニアのための考える柔道 一本をとるヒント	向井 幹博／著	東京書店	2013.3
132	789.23/カラ/	空手道上達BOOK 一本をとる!	前田 利明／監修	成美堂出版	2003.6
133	789.23/コク/	もっとうまくなる!空手 その場基本、移動基本、組手基本から、試合組手、形まで、連続写真でわかりやすく解説!	國分 利人／著	ナツメ社	2009.6
134	789.23/ゼン/	はじめての空手道 危険に立ち向かう力が身につく。心技体を鍛えて強くなる	全日本空手道連盟／監修	誠文堂新光社	2016.1
135	789.23/ソウ/	少林寺拳法奥義	宗 道臣／著	東京書店	1998.2
136	789.3/ゼン/	教育剣道の科学	全国教育系大学剣道連盟／編	大修館書店	2004.9
137	789.3/効/	剣道の新しい教科書 必ず上達する!	高瀬 英治／著	日本文芸社	2017.5
138	789.3/トコ/	試合に勝つ!剣道絶対上達	所 正孝／監修	実業之日本社	2006.4
139	789.3/トコ/	部活で差がつく!勝つ剣道上達のコツ60	所 正孝／監修	メイツ出版	2017.3
140	789.3/ヘス/	剣道攻めの極意 「剣道上達」大事典		ベースボール・マガジン社	2007.3
141	789.3/ホリ/	剣道の法則	堀籠 敬蔵／著	体育とスポーツ出版社	2011.8
142	789.3/ムラ/	みんなの剣道 部活動のために	村嶋 恒徳／著	学研	2003.9
143	789.39/ニホ/	フェンシング入門 DVDでよくわかる!	日本フェンシング協会／編	ベースボール・マガジン社	2016.10
144	789.4/ゼン/	なぎなた教室	全日本なぎなた連盟／編	大修館書店	1995.7
145	789.5/カセ/	確実に上達する弓道	加瀬 洋光／監修	実業之日本社	2008.1
146	789.5/スキ/	弓道虎の巻 射技、歴史、道具、こころの強化。情報満載の弓道総合誌		スキージャーナル	2008.6
147	789.5/効/	みんなの弓道	高柳 憲昭／著	学研	2002.7
148	789.5/ニホ/	弓具の雑学事典 歴史、管理と修理、取り扱いのマナー、おもしろ&お役立ち雑学満載!	日本武道学会・弓道専門分科会／編	スキージャーナル	2010.8
149	789.5/マツ/	はじめての弓道 美しい所作が身につく。心と体を鍛えて健やかにする。	松尾 牧則／著	誠文堂新光社	2016.2
150	789.5/モリ/	弓道上達BOOK 正しい射術を身につける	森 俊男／監修	成美堂出版	2005.10
151	789.53/効/	みんなのアーチェリー 見た、射た、勝った!	高柳 憲昭／著	学研	2007.2

## スポーツ理論、スポーツ医学、栄養学など

No.	請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年月
1	Z375.18/イウ/	部活魂!	岩波書店編集部/編	岩波書店	2009.7
2	375.18/トモ/	運動部活動の理論と実践	友添 秀則/編著	大修館書店	2016.9
3	375.18/ナカ/	運動部活動の戦後と現在 なぜスポーツは学校教育に結び付けられるのか	中澤 篤史/著	青弓社	2014.3
4	375.18/ナカ/	そろそろ、部活のこれからを話ませんか 未来のための部活講義	中澤 篤史/著	大月書店	2017.2
5	375.18/ニシ/	部活動 その現状とこれからのあり方	西島 央/編著	学事出版	2006.11
6	375.183/オテ/	イマドキのく部活動> 中学校の現状に問題提起!	ODECO子ども生活研究所/編	メタ・ブレーン	2011.9
7	375.183/ツカ/	勝つ部活動で健全な生徒を育てる 中学校女子バレーボール部東海連覇の指導法	塚本 哲也/著	黎明書房	2011.4
8	Y493.983/ヤナ/	現場で役立つ子どもの栄養学入門 食育からスポーツ栄養までの基本50講	柳田 昌彦/著	ラピュータ	2011.2
9	494.77/ヤマ/	スポーツマンのための膝障害ハンドブック ケガからスポーツ復帰までを完全ガイド	山岸 恒雄/著	スキージャーナル	2005.11
10	496.41/マシ/	目力がスポーツを変える!動体視力トレーニング	真下 一策/監修	成美堂出版	2008.7
11	596.4/カ/	アスリート食レシピ 今日から始めるバランス健康生活	鹿屋アスリート食堂/著	アспект	2015.6
12	596.4/イイ/	あしたのお弁当	飯島 奈美/著	主婦と生活社	2010.9
13	596.4/コウ/	毎日らくらくお弁当 決定版		講談社	2008.1
14	596.4/コバ/	働きざかり、遊びざかりに元気弁当	小林 ケンタロウ/著	文化学園文化出版局	2010.6
15	596.4/ジユ/	弁当男子 簡単から本格まで今すぐはじめるお弁当レシピ		自由国民社	2009.6
16	596.4/シヨ/	毎日食べたい人気のおべんとう 素材で選べる充実の355レシピ	食のスタジオ/編	成美堂出版	2010.2
17	596.4/ナカ/	夏弁 弁当箱の選び方から安心おかずまで部活・塾・学童の夏弁当のヒントが満載	野上 優佳子/著	主婦と生活社	2016.6
18	596.4/ブラ/	バランス弁当を作ろう	バランス弁当実践委員会/編	光文社	2011.4
19	596.4/ムサ/	朝つめるだけで、毎日ラクチン!作り置き+使いきりお弁当 スビード・ムダなし・カンタン・おいしい!	武蔵 裕子/著	永岡書店	2015.4
20	596.4/ヤマ/	部活弁当 運動部を頑張る中高生に、理想のお弁当の作り方	山口 美佐/著	地球丸	2016.7
21	780.1/ハセ/	アスリートとして知っておきたいスポーツ動作と身体のおもしろ	長谷川 裕/著	ナツメ社	2010.1
22	780.11/ヤマ/	トップアスリートの動きは何か違うのか スポーツ科学でわかる一流選手の秘密	山田 憲政/著	化学同人	2011.11
23	780.14/イシ/	イップス スポーツ選手を悩ます謎の症状に挑む	石原 心/著	大修館書店	2017.2
24	780.14/イシ/	トップアスリートに学ぶ「勝負食!」食べて勝つ!実践編	石川 三知/著	講談社	2011.3
25	780.14/コウ/	メンタルによる運動障害「イップス」かもしれないと思ったら、まず読む本 心のしくみを知って克服し、さらに大きく飛躍できる!	河野 昭典/著	BABジャパン	2015.1
26	Y780.14/サト/	わかりやすいスポーツ心理学	佐藤 雅幸/編著	文化書房博文社	2010.4
27	780.14/ナカ/	アスリートのこころの悩みと支援 スポーツカウンセリングの実際	中込 四郎/著	誠信書房	2017.3
28	780.19/アサ/	スポーツの「名医」 スポーツ障害の治療法を徹底解説!		朝日新聞出版	2012.7
29	780.19/アテ/	中高生のお母さんを応援するにじ色式部活レシピ	アテーナプロジェクト/編	西日本出版社	2008.5
30	780.19/イシ/	スポーツ選手なら知っておきたい「眼」のこと 眼を鍛えればうまくなる	石垣 尚男/著	大修館書店	2015.2
31	780.19/イシ/	一流選手になるためのスポーツビジョントレーニング	石垣 尚男/著	講談社	2014.11
32	780.19/イシ/	トップアスリートになるための食事と栄養学 ベストな身体を作り勝利を目指す実践スポーツ栄養学!	石川 三知/著	日本文芸社	2004.10
33	780.19/エビ/	女子部活食	海老 久美子/著	ベースボール・マガジン社	2014.10
34	780.19/カシ/	子どものスポーツ障害こう防ぐ、こう治す 親子で読むスポーツ医学書	柏口 新二/著	主婦と生活社	2008.7
35	780.19/カワ/	小・中学生のための勝てる!強くなる!スポーツ選手の栄養満点ごはん 忙しいママでも大丈夫!時間をかけずにつくれる強壮レシピ	河谷 彰子/監修	日東書院本社	2014.10
36	780.19/カワ/	スポーツ選手の完全食事メニュー プロも実践400レシピ	川端 理香/監修	西東社	2008.1
37	780.19/カワ/	スポーツキッズのお弁当レシピ こころに強くなる	川端 理香/著	PHP研究所	2011.4
38	780.19/カワ/	10代スポーツ選手のケガ予防と回復食 強いカラダをつくる!	川端 理香/著	大泉書店	2015.8
39	780.19/クマ/	スケルトン写真でよくわかるスポーツ★マッサージ	熊倉 弘雄/著	ナツメ社	2008.1
40	780.19/クラ/	すぐに使える即効テーピング 巻き始めから完成までがよくわかる!	倉持 梨恵子/監修	池田書店	2010.3
41	780.19/コク/	図解スポーツコンディショニングの基礎理論	国際スポーツ医学研究所/監修	西東社	2014.7
42	780.19/コシ/	基礎から学ぶ!スポーツ救急医学	興水 健治/著	ベースボール・マガジン社	2009.12

43	780.19/コハ/	スポーツ栄養士のキッチンから アスリート・ジュニアのための 絶品レシピ	こばた てるみ/著	日本医療企画	2011.7
44	780.19/コヤ/	子どものスポーツ障害 ケーススタディで学ぶジュニア期に起こり やすい外傷と障害	小山 郁/著	山海堂	2005.12
45	780.19/コヤ/	子どものスポーツ障害とリハビリテーション 重症度に応じたり ハビリ・プログラムを病態別に紹介	小山 郁/著	ラピュータ	2010.4
46	780.19/シハ/	ジュニアのためのスポーツ食事学 みんなで一緒に強くなろう	柴田 麗/[著]	学研パブリッシング	2012.11
47	780.19/シン/	子どものためのスポーツめし 強い体を作る!	新生 暁子/著	権出版社	2011.2
48	780.19/スス/	負けないカラダをつくる60のレシピ 旬の食材で強くなる!	鈴木 いづみ/[著]	学研	2002.10
49	780.19/スス/	基礎から学ぶ!スポーツ栄養学	鈴木 志保子/著	ベースボール・マガジン社	2008.5
50	780.19/スポ/	自分で上手に巻ける最新スポーツテーピング すぐできる!	Sports Safety Japan/監修	学研	2009.3
51	780.19/セイ/	トップアスリートになる勝つためのスポーツ食BOOK 第一人者 から学ぶ最強の食事メソッド	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2009.4
52	780.19/効/	基礎から学ぶ!スポーツテーピング	高橋 仁/編著	ベースボール・マガジン社	2009.6
53	780.19/タニ/	ほんとうに危ないスポーツ脳振盪	谷 諭/著	大修館書店	2016.8
54	780.19/トリ/	基礎から学ぶ!スポーツ障害	鳥居 俊/著	ベースボール・マガジン社	2008.12
55	780.19/ナミ/	いちばんよくわかる!スポーツマッサージ 疲労回復&パフォーマンス アップ!	並木 磨去光/監修	学研パブリッシング	2014.9
56	780.19/ハル/	スポーツを頑張る子どもにエール!はるはるママの栄養満点ごはん	はるはる/著	KADOKAWA	2016.4
57	780.19/ヒラ/	筋トレ以前のからだの常識 基本の知識195	平石 貴久/著	講談社	2008.3
58	780.19/ヘス/	よくわかるスポーツ貧血 貧血は身近なスポーツ障害		ベースボール・マガジン社	2014.12
59	780.19/ホリ/	一流アスリートの食事 勝負メシの作り方	細野 恵美/著	三五館	2016.9
60	780.19/ミゾ/	基礎から学ぶ!スポーツマッサージ	溝口 秀雪/編著	ベースボール・マガジン社	2010.6
61	780.19/メイ/	強い体をつくる部活ごはん 練習が身につく試合で実力が発揮 できる!	明治スポーツ栄養マーケティング部/監修	文化学園文化出版局	2014.5
62	Z780.19/ヤグ/	それいけ!子どものスポーツ栄養学	矢口 友理/著	健学社	2009.7
63	780.19/ヤマ/	女性アスリート・コーチングブック	宮下 充正/監修	大月書店	2004.9
64	780.19/ヤマ/	知的アスリートのためのスポーツコンディショニング 自分でできる ボディケア&肉体管理術	山本 利春/著	山海堂	2004.10
65	780.19/ヤマ/	スポーツ指導者のためのコンディショニングの基礎知識 これだけ は知っておきたい	山本 利春/著	大修館書店	2010.12
66	780.19/ライ/	子どものスポーツ医学入門 現場の疑問にきちんと答える	ライフサポート協会/著	ラピュータ	2009.4
67	780.19/ラウ/	リカバリー アスリートの疲労回復のために	SAGE ROUNDTREE/著	ナッブ	2013.4
68	780.193/ムラ/	筋肉・関節・骨の動きとしくみ	村岡 功/監修	マイナビ	2014.10
69	780.21/効/	僕らが部活で手に入れたもの あの時の瞬間彼らアスリート 達はいついっさい何を思い、何を考えていたのか?	高畑 好秀/著	スタジオタッククリエイティブ	2014.2
70	780.21/フル/	アスリートが育つ食卓	古田 靖/著	アスペクト	2005.10
71	780.7/アル/	女性のための筋力トレーニング 機能的なカラダは美しい!動ける、 使えるカラダに変わる!!	R-body project/監修	池田書店	2007.4
72	780.7/アル/	これなら続く!考える筋トレ	有賀 誠司/著	岩波書店	2009.10
73	780.7/イイ/	バランスボールトレーニング 動けるカラダの土台を作れ!	飯島 庸一/技術監修	コスミック出版	2008.5
74	780.7/イン/	<東京大学教授>石井直方の筋肉の科学 いま、時代の主役は 筋肉!	石井 直方/[著]	ベースボール・マガジン社	2015.10
75	780.7/イン/	子どもの能力をとことん伸ばす筋力トレーニング	石井 直方/著	毎日コミュニケーションズ	2010.12
76	780.7/オカ/	コア本当の鍛え方。体幹トレーニング・メソッド	岡田 隆/著	ベースボール・マガジン社	2011.7
77	780.7/オカ/	短時間で思い通りのカラダをつくる筋トレボディメイク・メソッド	岡田 隆/著	ナツメ社	2014.7
78	780.7/オザ/	からだのサビ落としトレーニング 1日5分!	小澤 孝/著	青春出版社	2005.12
79	780.7/カサ/	誰でもできる最新スポーツメンタルトレーニング 図解でわかる! 実力アップの新常識 緊張を力に変えるコツ	笠原 彰/著	学研パブリッシング	2014.10
80	780.7/コウ/	やさしく学べるメンタルトレーニング イラスト版	高妻 容一/著	ベースボール・マガジン社	2012.3
81	780.7/コハ/	スポーツ選手のためのからだづくりの基礎知識 現場で役立つ 基礎トレーニングの理論と方法	小林 敬和/監著	山海堂	2007.6
82	Y780.7/サト/	正しい声がけ・伝え方で実力を伸ばす!女子選手のコーチングメ ソッド 言ってはいけないNGワードの言い換え例から女子の特 性に合わせたトレーニング法まで	佐藤 雅幸/監修・著	メイツ出版	2016.12
84	780.7/効/	打たれ強い自分をつくる方法 3分間メンタル・コーチ	高畑 好秀/著	中経出版	2008.5
83	780.7/効/	結果が出せる!コーチングのき・ほ・ん カラダのパーツ別勝つ コーチvs負けるコーチ	高畑 好秀/著	新建新聞社	2008.7
85	780.7/タニ/	筋トレまるわかり大事典	谷本 道哉/著	ベースボール・マガジン社	2010.6
86	780.7/ツジ/	メンタルトレーナーが教える子どもが伸びるスポーツの声かけ 子どもの心を整える36の言葉	辻 秀一/著	池田書店	2017.3
87	780.7/ナカ/	はじめる技術続ける技術 一流アスリートに学ぶ成功法則	中野 ジェームズ修一/著	さくら舎	2013.3

88	780.7/ニホ/	トレーニング指導者テキスト 理論編 トレーニング指導者必携!	日本トレーニング指導者協会 ／編者	ベースボール・マガジン社	2008.1
89	780.7/ヒロ/	「疲れにくい体」をつくる非筋肉トレーニング 運動効率3割UP! 「全身協調力」を鍛えよう	広瀬 統一／著	KADOKAWA	2015.4
90	780.7/マト/	スポーツ・コーチング学 指導理念からフィジカルトレーニングま で	レイナー・マートン／著	西村書店	2013.4
91	780.7/ヨコ/	図解スポーツトレーニングの基礎理論	横浜市スポーツ医科学セン ター／編	西東社	2007.9
92	781.4/イカ/	パーフェクト・ストレッチ ケガの予防、パフォーマンスアップに最 適!	五十嵐 悠哉／著	ナツメ社	2007.12
93	781.4/タニ/	基礎から学ぶ!ストレッチング	谷本 道哉／著	ベースボール・マガジン社	2009.12
94	781.4/ナガ/	ストレッチまるわかり大事典	長畑 芳仁／著	ベースボール・マガジン社	2011.8
95	781.4/ヤマ/	いちばんよくわかるストレッチの教科書 “しっかり伸びるスト レッチ”がよくわかる!!	山本 利春／監修	新星出版社	2010.4
96	782/ノム/	速くケガなく走りたいなら正しくランニングシューズを選びなさい 脱・間違いだらけのシューズ選び	野村 憲男／著	日東書院本社	2013.12
97	782.3/ムラ/	「走る」ための食べ方 マラソン快走のための実践栄養学	村野 あずさ／著	実務教育出版	2016.6
98	783.47/カナ/	スポーツ事業マネジメントの基礎知識 日本サッカー界に起こっ たスタジアム革命 理想的な「劇場」はこうして生まれた	金森 喜久男／著	東邦出版	2015.12
99	783.47/バス/	ジュニアサッカー賢者の知恵 私のコーチ哲学	サッカークリニック／編	ベースボール・マガジン社	2015.7
100	783.47/バス/	ジュニアサッカー魔法の声掛け 子供たちの心を育む指導術	サッカークリニック／編	ベースボール・マガジン社	2015.12
101	783.7/マミ/	「野球医学」の教科書 致命傷になる前に対処!肩肘腰の野球障 害から子どもを守る!	馬見塚 尚孝／著	ベースボール・マガジン社	2012.11