

練習会場使用日程表

会場	三重交通Gスポーツの社 伊勢 陸上競技場					宇治山田商業高校	皇學館大学
	陸上競技場	補助競技場	投てき場 (本競技場大型映像後方)	多目的広場 (本競技場200mスタート奥)	バックスタンド下雨天走路		
トラック	○	○	×	○(ハードルのみ)	○	×	○
跳躍	○	○	×	×	×	×	○
投てき	×	×	円盤・ハンマー・女やり投	砲丸・やり投	×	円盤・女ハンマー	×
7月31日(火)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	ハンマー投(男) 10:00~13:00 ハンマー投(女) 13:00~16:00	やり投(男) 10:00~13:00 やり投(女) 13:00~16:00 砲丸投(女) 10:00~13:00 砲丸投(男) 13:00~16:00 トラック 9:00~17:00	9:00~17:00	円盤投(男) 10:00~13:00 円盤投(女) 13:00~16:00	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) 閉鎖16:30
8月1日(水)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	ハンマー投(男) 7:30~16:00	砲丸投(女) 7:30~16:00 八種砲丸投(男) 7:30~16:00 トラック 9:00~17:00	9:00~17:00	使用不可	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) 閉鎖16:30
8月2日(木) (1日目)	棒高跳 7:30~8:20 開始式のため その他使用不可 開始式 8:30~	トラック 7:30~19:20 跳躍 7:30~17:00 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	ハンマー投(男) 7:30~15:50	八種砲丸投(男) 7:30~9:00 八種やり投(男) 7:30~9:00 砲丸投(女) 7:30~14:45 トラック 7:30~19:20	7:30~19:20	円盤投(男) 8:30~13:30 ※シャトル運行 行8:00~12:00毎時0分・5便 帰9:30~13:30毎時30分・5便	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) ※シャトル運行 行8:30~14:30毎時30分・7便 帰10:00~16:00毎時0分・7便 閉鎖16:30
8月3日(金) (2日目)	トラック 7:30~9:00 男棒高跳 7:30~10:00 男走幅跳 7:30~8:30 女走高跳 7:30~8:30	トラック 7:30~20:00 跳躍 7:30~17:00 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	円盤投(男) 7:30~15:55 ※ただし、11:25~13:30使用禁止 ☆八種やり投(男)競技中 10:50~13:20	八種やり投(男) 7:30~9:00 七種砲丸投(女) 7:30~13:00 トラック 7:30~20:00	7:30~20:00	円盤投(女) 8:30~13:30 ※シャトル運行 行8:00~12:00毎時0分・5便 帰9:30~13:30毎時30分・5便	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) ※シャトル運行 行8:30~14:30毎時30分・7便 帰10:00~16:00毎時0分・7便 閉鎖16:30
8月4日(土) (3日目)	トラック 7:30~9:00 女棒高跳 7:30~10:00 女走幅跳 7:30~8:30	トラック 7:30~20:00 跳躍 7:30~17:00 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	円盤投(女) 7:30~15:45	七種砲丸投(女) 7:30~9:00 七種やり投(女) 7:30~9:00 やり投(男) 7:30~13:00 トラック 7:30~20:00	7:30~20:00	ハンマー投(女) 8:30~13:30 ※シャトル運行 行8:00~12:00毎時0分・5便 帰9:30~13:30毎時30分・5便	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) ※シャトル運行 行8:30~14:30毎時30分・7便 帰10:00~16:00毎時0分・7便 閉鎖16:30
8月5日(日) (4日目)	トラック 7:30~9:00 男走高跳 7:30~8:30 女棒高跳 7:30~9:30 女走幅跳(七種)7:30~8:30 女三段跳 7:30~8:30	トラック 7:30~20:00 跳躍 7:30~17:00 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	やり投(女) 7:30~13:00 ハンマー投(女) 13:00~16:20 ☆七種やり投(女)競技中 14:30~17:00	やり投(男) 7:00~14:20 七種やり投(女) 7:30~10:00 砲丸投(男) 7:30~13:00 トラック 7:30~20:00	7:30~20:00	使用不可	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (幅・三段のみ) ※シャトル運行 行8:30~14:30毎時30分・7便 帰10:00~16:00毎時0分・7便 閉鎖16:30
8月6日(月) (5日目)	トラック 7:30~9:00 男三段跳 7:30~8:30	トラック 7:30~17:30 跳躍 7:30~13:30 三段A・Bピット	やり投(女) 7:30~14:50	砲丸投(男) 7:30~14:25 トラック 7:30~17:30	7:30~17:30	使用不可	使用不可

【三重交通Gスポーツの社 伊勢 ウェイトトレーニング場の利用について】

7月31日(火)~8月1日(水)	9:00~17:00
8月2日(木)	8:00~19:00
8月3日(金)~8月5日(日)	8:00~20:00
8月6日(月)	8:00~17:00

※ウェイトトレーニング場への入場にはIDカードが必要です。
※各日も利用時間を厳守すること。

